

PNL et Développement personnel « par correspondance

- ✓ Une étude à votre rythme chez vous.
- ✓ Des émissions de radio au format mp3 qui vous soutiennent activement.
- ✓ Des documents conçus pour vous placer dans une dynamique de croissance.
- ✓ Un accompagnement personnalisé par des professionnels de la relation d'aide par l'intermédiaire d'un forum en ligne.

L'écoute de la série d'émissions consacrées à l'étude du livre d'Anthony ROBBINS, POUVOIR ILLIMITE sera pour vous - j'en suis certain - une belle aventure, une aventure qui n'a pas de fin : celle de la découverte de votre pouvoir personnel. Il s'agit là du véritable pouvoir, celui qui vous permet de transformer votre vie pour en faire un chef-d'oeuvre.

Dans cette perspective les apports du livre "POUVOIR ILLIMITÉ" d'Anthony Robbins sont incontestables. Ainsi nous l'avons sélectionné comme support de vos études.

Cette formation particulièrement motivante et dynamisante allie **développement personnel et apprentissage de la PNL**. Elle vous permettra de développer une **communication efficace** avec vous-même et avec les autres. Elle vous offre ainsi un travail intérieur qui vous permet d'obtenir des changements significatifs et durables dans votre vie.

Le succès de cette formation par correspondance tient à 3 points forts unanimement appréciés de nos étudiants :

- ❑ *La fraîcheur et la gaieté des enregistrements des émissions de Fréquence Bonheur* qui vous guident pas à pas dans cet apprentissage. Ces bandes sonores sont conçues comme une série d'émissions de radio et furent au départ destinées à Jean, un ami aveugle qui souhaitait découvrir et s'initier à la PNL. Les voix particulièrement chaleureuses et vivantes de Pierre et Marie-Hélène vous accompagneront tout au long de votre parcours. Ces bandes sonores sont un support d'apprentissage extrêmement utile car de nombreux exercices y sont conduits par Pierre LASSALLE, psychothérapeute, ce qui vous permet de visualiser les yeux fermés les expériences proposées. Vous pouvez les écouter soit en vous rendant à notre site <http://frequencebonheur.fr> soit en commandant notre DVD spécial mp3 à l'aide du bon de commande disponible sur <http://pierrebrest.free.fr/FrequenceBonheur>.
- ❑ *Le sérieux des documents pédagogiques* qui vous sont fournis. Ces documents précisent certains points et vous permettent de faire part de votre vécu des expériences proposées dans les émissions afin de les intégrer pleinement et de vous les approprier. Il en résulte des prises de conscience importantes et une évolution personnelle dont nos élèves nous apportent quotidiennement le témoignage. La méthode est conçue comme un apprentissage progressif et approfondi qui s'étale sur environ une année.
- ❑ *L'attention, la bienveillance et la compétence* des accompagnateurs qui vous suivent personnellement et annotent les messages que vous pourrez poster directement sur notre forum spécialement conçu pour vous accompagner. Une attention toute particulière vous est accordée lors de la lecture et de l'annotation de vos travaux. Nous avons à cœur de vous accompagner vers vos objectifs les plus profonds avec toute la bienveillance et les encouragements qui vous sont dus. Jugez vous-même : la plupart de vos messages nécessiteront plus d'une heure de travail de notre part pour vous lire et annoter ce que vous avez écrit. Vingt deux émissions, ce sont donc vingt deux heures qui vous sont consacrées.

En vous félicitant pour l'intérêt que vous portez à **l'utilisation de la PNL** dans votre vie, j'espère de tout cœur vous compter bientôt parmi les auditeurs et les auditrices de **Fréquence Bonheur**.

Bien à vous,

Pierre LASSALLE,
Directeur de Ressources-Formation

LES CINQ CLÉS DE LA RÉUSSITE

Bibliographie :

En route vers le succès, Rosaire Desrosby, Un monde différent

- 1) LE RÊVE
- 2) LA FOI (Confiance, Croyance)
- 3) L'IMPLICATION
- 4) LES BUTS
- 5) L'ACTION

Programme d'Amélioration Personnelle

Ces quelques questions vous aideront à identifier vos points forts et vos points faibles.

Afin de pouvoir vérifier ultérieurement si vous avez progressé, mettez une croix dans la colonne où vous vous situez pour chacune de ces questions. Les colonnes sont réparties de gauche à droite selon les critères suivants :

Colonne 1 : une étoile (★) = A surveiller

Colonne 2 : deux étoiles (★★) = BON

Colonne 3 : trois étoiles (★★★) = TRÈS BON

Nombre d'étoiles			Répondez aux questions en cochant la colonne appropriée	
★	★★	★★★		
			1.	Est-ce que je reçois tout l'amour dont j'ai besoin ?
			2.	Est-ce que je donne tout l'amour que je possède à ceux que je côtoie ?
			3.	Ce que je fais, est-il reconnu à sa juste valeur ?
			4.	Est-ce que je m'empresse de toujours reconnaître ce que les autres font ?
			5.	Est-ce que mon travail ou un de mes loisirs comble mon besoin d'expression créatrice ?
			6.	Est-ce que je recherche constamment de nouvelles expériences enrichissantes ?
			7.	Est-ce que je m'estime à ma juste valeur (image personnelle) ?
			8.	Ai-je confiance en la nature humaine ?
			9.	Ai-je confiance en moi-même ?
			10.	Suis-je toujours à la recherche de nouvelles connaissances ?
			11.	Ai-je l'habitude de planifier avant d'agir ?
			12.	Ai-je l'habitude d'économiser ?
			13.	Ai-je l'habitude d'étudier afin de parfaire mes connaissances ?
			14.	Mes pensées sont-elles claires
			15.	Est-ce que je maîtrise mes émotions en toutes circonstances ?
			16.	Mes vrais amis sont-ils en quantité suffisante ?

Nombre d'étoiles			Répondez aux questions en cochant la colonne appropriée	
★	★★	★★★		
			17.	Suis-je un véritable ami pour les autres ?
			18.	Est-ce que je me laisse influencer négativement par les autres ?
			19.	Est-ce que j'influence positivement le plus de personnes possible ?
			20.	Suis-je inébranlable devant la critique ?
			21.	Est-ce que je critique les autres ?
			22.	Ai-je de la facilité à m'adapter à toutes les situations ?
			23.	Suis-je sensible à la beauté de tout ce qui m'entoure ?
			24.	Mes réactions devant l'adversité sont-elles bonnes, « agressives » ?
			25.	Suis-je un bon vivant (faculté de rire) ?
			26.	Suis-je discipliné dans tout ce que je fais ?
			27.	Ai-je une méthode qui me permet de visualiser mes désirs ?
			28.	Mes rêves sont-ils établis de façon à ce que je sache pour quelle raison je dois fournir des efforts ?
			29.	Mes buts sont-ils précis ?
			30.	Mes priorités sont-elles établies ?
			31.	Quel est mon niveau de sécurité ?
			32.	Quel est mon niveau d'attitude ?
			33.	Quel est mon niveau de courage ?
			34.	Quel est mon niveau de détermination ?
			35.	Quel est mon niveau d'enthousiasme ?
			36.	Quel est mon niveau d'application ?
			37.	Quel est mon niveau de sincérité ?
			38.	Quel est mon niveau de croissance ?
			39.	Quel est mon niveau de justice ?
			40.	Quel est mon niveau de fidélité ?
			41.	Quel est mon niveau d'intégrité ?
			42.	Quel est mon niveau d'espérance
			43.	Quel est mon niveau de curiosité ?
			44.	Quel est mon niveau de générosité ?
			45.	Quel est mon niveau de bienveillance ?
			46.	Quel est mon niveau de simplicité ?
			47.	Quel est mon niveau de loyauté ?
			48.	Quel est mon niveau de santé ?
			49.	Quel est mon niveau de bonheur ?
			50.	Quel est mon niveau de sagesse ?

Nombre d'étoiles			Répondez aux questions en cochant la colonne appropriée
★	★★	★★★	
			TOTAL

La véritable valeur d'un tel programme consiste à s'évaluer soi-même afin de mieux se connaître.

Le principe de travail n'est pas de s'apitoyer sur ses points faibles, mais bien d'en prendre conscience.

La meilleure façon de réussir dans un tel programme est de vous concentrer sur l'amélioration de vos forces. Vos faiblesses s'amélioreront d'elles-mêmes par un phénomène d'entraînement. C'est ce qu'on appelle mettre l'accent sur le positif.

C'est un principe qui aura des effets surprenants si vous l'utilisez dans vos relations avec les gens qui vous entourent.

« Traitez les gens comme vous voudriez qu'ils soient et ils le deviendront. »

N.B. : L'efficacité d'un programme d'amélioration personnelle est proportionnelle au degré d'attention porté à chaque élément sur lequel vous devez travailler.

Il est préconisé de commencer par trouver pourquoi vous voulez suivre ce programme.

Vous saurez alors pourquoi vous allez écouter les émissions de Fréquence Bonheur et compléter les documents qui leur sont associés.

Recommencez le questionnaire au bout de trois mois afin de constater l'amélioration.

***** BON SUCCÈS *****



Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



Bonjour,

Vous avez choisi d'écouter de manière active nos émissions et nous vous en félicitons.

Chaque dossier présent dans la colonne de gauche du site :

<http://pierrebrest.free.fr/FrequenceBonheur>

correspond à un cours composé de :

- Deux bandes sonores d'une demi-heure
- Un document d'accompagnement à compléter

Utilisez à chaque émission le document d'accompagnement !

La régularité et la persévérance vous assureront la réussite.

L'expérience nous a montré l'importance d'établir un planning et de s'y tenir.

On considère qu'un bon rythme est de un cours par 10 jours.

Il est donc conseillé d'**établir dès maintenant votre planning d'apprentissage** en complétant le tableau ci-dessous et de vous y tenir, sachant que l'ensemble des cours prendra 22 x 10 jours, soit 220 jours, c'est à dire 7 mois et 10 jours.

Grâce à votre engagement honnête, votre vie ne sera plus jamais la même !

Ma voix vous accompagnera !

Je sais que vous êtes bien plus que vous ne croyez être.

En vous souhaitant le succès que vous méritez,

Pierre LASSALLE

lassalle@ressources-formation.com

Fréquence Bonheur: Programme d'entraînement personnel (Ecoute de votre cassette)

Planning à compléter en 2 exemplaires. Envoyez un des deux exemplaires à RESSOURCES-FORMATION
lassalle@ressources-formation.com

Je me donne les moyens de réussir en m'organisant.

Je prévois une à deux heures/semaine pour l'écoute de chaque émission et deux à trois heures par semaine pour compléter le document d'accompagnement de l'émission.

Je planifie ainsi pour chaque émission la date à laquelle j'aurais fini de compléter le document d'accompagnement au rythme de : 1 fois/10 jours pendant 7 mois:

Du : _____ Au : _____

* Inscrire dans cette colonne un mot tel que fait, réalisé ou accompli au fur et à mesure que vous avancez dans votre programme.

Mois 1	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat*
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____

Mois 2	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat*
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____

Mois 3	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
7. _____	_____
8. _____	_____
9. _____	_____

Mois 4	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
10. _____	_____
11. _____	_____
12. _____	_____

Mois 5	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
13. _____	_____
14. _____	_____
15. _____	_____

Mois 6	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
16. _____	_____
17. _____	_____
18. _____	_____

Mois 7	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
19. _____	_____
20. _____	_____
21. _____	_____

Mois 7	
Date (Jour semaine/date/mois/année)	Etat
22. _____	_____
Bilan _____	_____
Votre Gratification :	_____

Faites-nous part de votre engagement !
Envoyez une copie de cet engagement à :
Pierre LASSALLE
Fréquence Bonheur
56, rue de la Porte
29200 Brest
lassalle@ressources-formation.com

Nom : _____ Fait à : _____

Le : _____ Signature : _____



Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



Ecoute des émissions de Fréquence Bonheur Mode d'emploi

Remarque importante :

La bande sonore de la 1^{ère} partie de l'émission démarre automatiquement à l'ouverture de la page web.

Pour lire la 2^{ème} partie, appuyez sur le bouton « **Arrêt** » de la 1^{ère} partie, puis sur le bouton « **Lecture** » de la 2^{ème} partie.

The image shows a screenshot of a web player interface for 'Pouvoir Illimité' with several callouts explaining the controls:

- Curseur de défilement de la 1^{ère} partie de l'émission**: Points to the progress bar of the first track.
- N° Emission**: Points to the text 'N°01-A'.
- A : 1^{ère} partie**: Points to the 'A' label in the track title.
- Tableau d'accès aux émissions**: Points to the track list area.
- Lecture Bande A**: Points to the play button of the first track.
- Pause**: Points to the pause button of the first track.
- Arrêt**: Points to the stop button of the first track.
- B : 2^{ème} partie**: Points to the 'B' label in the track title.
- Lecture Bande B**: Points to the play button of the second track.
- Pause**: Points to the pause button of the second track.
- Arrêt**: Points to the stop button of the second track.
- Imprimez le document d'accompagnement de l'émission**: Points to the print icon.
- Emission Suivante**: Points to the next button.
- Emission Précédente**: Points to the previous button.

BON DE COMMANDE DVD audio mp3 à renvoyer à l'adresse ci-dessous. Merci.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : . _____

Code Postal : _____ Ville : _____

- Je vous commande le DVD des 22 émissions de « **Fréquence Bonheur** » sur le livre **Pouvoir Illimité**
- Je joins mon règlement par chèque de 39 Euros (256 Francs)* Exclusivement à l'ordre de Ressources-Formation.

Date et signature :

En vous remerciant de votre commande, bien cordialement,

Pierre LASSALLE

Directeur de Ressources-Formation.com.

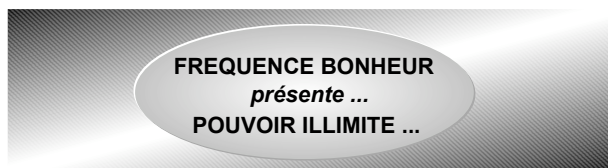
Utilisation du bon de commande préformaté

Après avoir imprimé ce document, pliez le en trois de manière à utiliser la zone centrale comme face avant de l'enveloppe ainsi formée en faisant apparaître l'adresse d'expédition.
Pliez les bords et collez le pliage avec un ruban adhésif ou de la colle. Timbrez et Postez.

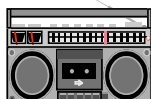
* Prix du DVD audio mp3 : 34 Euros (223 Francs)
Frais d'expédition : 5 Euros (32,80 F).
Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2006.

Expéditeur :

affranchir
au tarif
lettre



Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



RESSOURCES-FORMATION

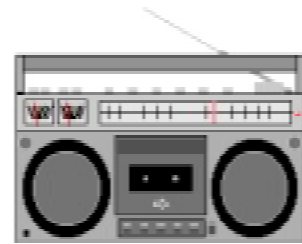
56, rue de la Porte

29200 BREST

France

FREQUENCE BONHEUR
présente ...
POUVOIR ILLIMITE ...

Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



Tu peux faire des prodiges !

Le cahier pratique
du livre
POUVOIR
ILLIMITÉ

d'Anthony Robbins

Un programme complet de développement
personnel pour utiliser tous vos potentiels...



Une émission de Pierre LASSALLE
Avec la collaboration de
Marie-Hélène TASSEL



Le cahier pratique du livre **POUVOIR ILLIMITÉ** (Anthony Robbins)



Psychothérapeute et formateur, directeur de Ressources-Formation, dépositaire de l'appellation « Biosynergie® » depuis avril 2003, **Pierre LASSALLE**, est certifié Maître Praticien en PNL et Praticien en massage de détente et de bien-être.

Il est certifié par le "Robbins Research International", pour son engagement dans le processus proposé dans le programme "Mastery University" développé par Anthony ROBBINS et pour sa participation active à l'ensemble des modules. Il est également certifié en Hypnose Ericksonienne par l'IFPNL et Alain CAYROL et a complété cette formation avec Carol Erickson dans le cadre d'un stage organisé par l'Institut Repères.

Ses formations prennent place dans une recherche personnelle continue s'étalant sur plus de 30 ans incluant une démarche psychanalytique, une démarche de connaissance du corps par l'ostéopathie profonde, la formation complète d'entraînement à l'amour et à l'extase "skydancing tantra" proposée par Margot Anand et une solide formation en massage.

La biosynergie par son approche structurée et pédagogique ordonne l'ensemble de ces expériences et des apports de ces formations et lui permet une approche multidimensionnelle de l'être et une compréhension profonde de l'humain et de ses difficultés.

Mon exemplaire de Pouvoir Illimité est annoté page par page. J'ai du le découvrir en 1991 et de nombreuses manières, je suis resté en contact avec les enseignements qu'il dispense. Pour moi, ce livre ne se lit pas, IL SE MET EN PRATIQUE. J'ai eu la chance de le découvrir peu de temps après avoir découvert une méthode de travail sur les livres. Une deuxième chance fut liée à la motivation d'enregistrer ce livre pour mon ami Jean aveugle, qui m'a rendu l'immense service d'être l'auditeur de la matière de ce livre, ce qui le rendait d'autant plus intéressant. Pour rendre l'écoute plus agréable avec l'aide d'une amie, nous en avons restitué le contenu à deux voix... Bref, pour moi ce livre est indissolublement lié aux fréquences du bonheur d'où le nom de la radio Fréquence Bonheur qu'il m'a inspiré. Grâce aux prodigieuses possibilités qu'offre internet, on peut maintenant écouter à volonté les 22 émissions qui ont été consacrées aux enseignements du livre et qui ont été diffusées en 1992 !

Lire pouvoir illimité, c'est donc aussi entrer dans une aventure humaine illimitée et qui n'a pas de fin.

Je me suis amusé à compter le nombre de mots positifs par page. La densité est incroyable, si bien qu'on peut en ressentir les effets par l'état optimiste dans lequel plonge la lecture...

C'est donc certainement le livre qui a le plus influencé ma vie. Le chapitre 12 est un véritable séminaire de définition d'objectifs et le chapitre sur les valeurs apporte de précieux éclairages pour mettre nos objectifs en accord avec nos valeurs profondes pour atteindre la cohérence... Enfin le dernier chapitre aborde les processus de changement à l'échelle de la planète et offre des solutions intéressantes aux problèmes posés par le monde d'aujourd'hui. Grâce à ce cahier pratique, vous serez en mesure de mettre en application dans votre vie tous ces enseignements extrêmement précieux qui vous permettent de transformer votre vie pour en faire un chef-d'œuvre.

Pierre LASSALLE

Ceci est un livre sur le changement. Sur votre transformation.

Avec Pierre LASSALLE comme guide, vous pourrez pleinement mettre en pratique les enseignements du livre Pouvoir Illimité et ainsi agir dans des domaines aussi importants que :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> La santé | <input type="checkbox"/> L'abondance |
| <input type="checkbox"/> L'estime de soi | <input type="checkbox"/> Le travail |
| <input type="checkbox"/> Les peurs et phobies | <input type="checkbox"/> Les objectifs de vie |
| <input type="checkbox"/> Les amitiés | <input type="checkbox"/> Les valeurs |

A l'aide de nombreux exercices pratiques, des techniques de PNL, association-dissociation, sub-modalités, ancrages, recadrages, etc., vous progresserez rapidement. Ce fascicule se complète donc d'une part du site internet des émissions de Fréquence Bonheur et d'un forum en ligne sur lequel vous pourrez retranscrire tout ou partie de ce que vous avez écrit dans votre cahier pratique. Vous bénéficierez alors de l'accompagnement de Pierre LASSALLE et vous progresserez rapidement. Vous réaliserez alors que vous pouvez transformer votre vie et ainsi atteindre les objectifs qui vous sont chers.

Essentiellement basé sur le best-seller "Pouvoir Illimité" d'Anthony Robbins, cet ouvrage est conçu comme un séminaire de Pierre LASSALLE, à vivre comme un voyage intérieur qui transformera ce fascicule en "votre livre d'or", le manuel qui vous guidera tout au long de votre vie.

Le site web des émissions de Fréquence Bonheur : <http://frequencebonheur.fr>

Le site des utilisateurs du cahier pratique du Livre Pouvoir Illimité : <http://forum.frequencebonheur.fr>